

Если страхи устранены, оптимистично переработаны вместе с ребенком, он обогащается новым опытом, становится более ориентированным, т.е. обогащается его ум. Изжитие страхов приводит к большому доверию к людям и к жизни, к большей доброте, к оптимизму и мужеству.

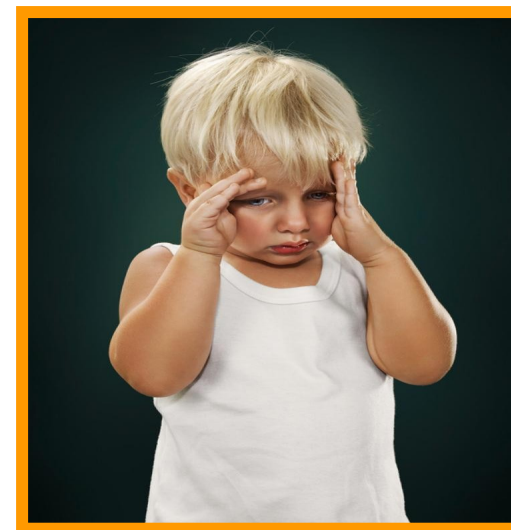


муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 305 Тракторозаводского района Волгограда»

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ!

Детские страхи

Желаем Вам успехов
в воспитании, обучении и развитии
вашего ребенка!



Наш адрес:
г.Волгоград
Тракторозаводской район
ул. Мясникова 14а
Телефон 79-25-15

СОСТАВИТЕЛЬ :
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
АСТАФЬЕВА Е.Е.



Правила обращения со страхами.

☺ Страхи больше всего бояться смеха, поэтому необходимо увидеть смешное в страшном (например: бандит—толстый, не уместается на диване).

☺ Еще страхи не любят, когда о них рассказывают, пытаются их детализировать и анализировать. Страхи в этот момент чувствуют себя бабочкой, пойманной в сачок. Чем больше говоришь о страхе—тем он становится меньше.

☺ Так же страхи терпеть не могут, когда в них начинают играть, пытаются нарисовать, вылепить из пластилина, склеить из бумаги, да просто осуществить с ними разнообразные действия, которых страхи просто не переносят. От этих действий страхи вместе со страшными снами начинают таять, как тает снег с погожий весенний день.



Первый год жизни

Страх новой окружающей жизни

Страх отдаления от матери

Боязнь посторонних людей

От 1 до 3 лет

Боязнь темноты

Страх оставаться одному

Ночные страхи

От 3 до 5 лет

Страх одиночества

Страх темноты

Боязнь замкнутого пространства

Боязнь сказочных персонажей

От 5 до 7 лет

Страхи, связанные со стихиями

Боязнь родительского наказания

Страх перед животными

Боязнь страшных снов

Боязнь потерять родителей

Страх смерти

Боязнь опоздать

Страх перед болезнью

До семи лет возрастные страхи или природные, основанные на инстинкте самосохранения проходят с возрастом ребенка. Они требуют правильного обращения (см. Правила обращения со страхами).

Ниже приводим памятку, которая поможет понять, в каком случае взрослому с ребенком обратиться к специалисту:

Если страхи эмоционально выражены, заметны и мешают ребенку.

Если страхи сохраняются в течение длительного времени.

Если страхи оказывают неблагоприятное влияние на формирование личности ребенка, в характере могут появиться неуверенность, тревожность, мнительность.

Если присутствуют и другие выраженные нервно-психические нарушения помимо страхов.

Если ребенок избегает объекта страха, нового, неизвестного.

Если страх одиночества, темноты и животных заметно выражен.